

# Raus ins Grüne

## Frühjahrscheck für das E-Bike

Ein Fahrrad ist nur so gut wie sein Pflegezustand: Dieser Satz gilt auch für das E-Bike. Was beachtet werden muss, bevor es zur ersten Ausfahrt geht, zeigen wir hier:

### Kleine Reifenkunde

Bei gebrauchten Pedelecs, die aus dem Winterschlaf geweckt werden, sollte zunächst das Profil der Reifen überprüft werden. Ist es noch tief genug? Der Gesetzgeber schreibt für sogenannte S-Pedelecs (mit Unterstützung bis 45 km/h) eine Profiltiefe von mindestens einem Millimeter vor. Auch für alle anderen E-Bike-Modelle ist dies ein guter Richtwert.

Inzwischen gibt es auch spezielle E-Bike-Reifen, die in Sachen Leichtlauf und Kurvengrip den höheren möglichen Geschwindigkeiten angepasst sind.

Bei S-Pedelecs ist jedoch besondere Obacht geboten: Die im Fahrzeugschein aufgeführten Reifendimensionen müssen eingehalten werden. Austauschreifen sollten zudem über eine ECE-R75 Zulassung oder eine Unbedenklichkeitsbescheinigung des Herstellers verfügen, die beim Reifenkauf im Fachhandel verlangt werden sollte.

### Richtiger Luftdruck

Sind die Reifen noch in gutem Zustand, müssen sie nur noch aufgepumpt werden. Die Hersteller führen auf der Seitenflanke den Minimal- und Maximaldruck des jeweiligen Modells auf. Wer Reifen am E-Bike selbst aufpumpt, sollte beachten, dass es mit Motor und Batterie

mehr wiegt als ein Fahrrad. Somit ist der Druck tendenziell höher zu wählen als gewohnt. Um sich hier nicht auf das „Daumengefühl“ zu verlassen, empfiehlt sich der Gang zum erfahrenen Fahrradhändler vor Ort.

### Putzen und Pflegen

Nach dem Wintereinsatz folgt der Frühjahrsputz. Auch in der kalten Jahreszeit nicht bewegte E-Bikes brauchen vor der ersten Fahrt der Saison etwas Pflege. Auch hier empfiehlt sich der Gang zum Fahrradprofi. Dort können auch gleich die Bremsen, die Schaltung und das Licht geprüft und gegebenenfalls repariert werden.

### Akkupflege

Moderne E-Bikes fahren mit Lithium-Ionen-Akkus, die besonders pflegeleicht sind. Der gefürchtete „Memory-Effekt“, der die Leistungsfähigkeit massiv beeinträchtigt, tritt bei dieser Bauart nicht auf.

Man sollte beachten, dass der Ladevorgang bei Zimmertemperatur erfolgt. Darum lassen sich die meisten Akkus auch vom Pedelec trennen und mitnehmen.

Der Akku sollte außerdem bei Inbetriebnahme über 10 °C warm sein.

Quelle: [pressediens-fahrrad.de](http://pressediens-fahrrad.de) ([www.pd-f.de](http://www.pd-f.de))

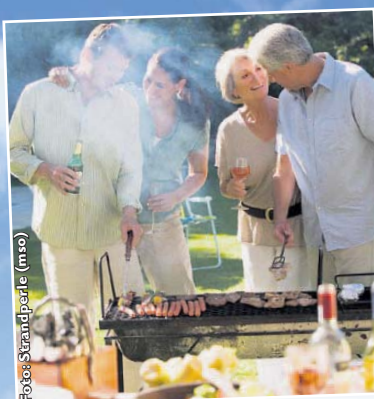


Foto: Strandperle (mso)

## Grillnation Deutschland

Ob Jung oder Alt, Student oder leitender Angestellter, Eigenheimbesitzer oder Laubenpieper – im Sommer verbindet eine Tätigkeit ganz Deutschland: Das Grillen. Aber warum tun wir Deutschen das eigentlich so gern? Eine Spurensuche:

Picknickdecke gemütlich machen, Sonne tanken und sich mit den Gästen unterhalten.

### Für Familien:

Das Grillen für Familien ist wie ein Sechser im Lotto. Papa ist glücklich am Grill, die Kids vergessen zu fragen, wann es endlich Essen gibt, weil sie draußen spielen und Mama lässt die Seele baumeln. Während das gemeinsame Essen zu Hause meist zeitlich begrenzt ist und alle aufstehen, wenn sie fertig sind, verbringt die Familie beim Ausflug ins Grüne viel gemeinsame Zeit und kann vom Alltag abschalten.

### Grillen ist einfach lecker:

Na klar, Wurst und Fleisch vom Grill schmecken einfach köstlich. Der einzigartige Geschmack von gegrillten Speisen ist durch nichts zu ersetzen. Am beliebtesten sind Würste wie die Thüringer oder Nürnberger Rostbratwürste, die beide im Naturdarm stecken. Dieser verleiht den Würstchen ihr typisches Aroma und sorgt dafür, dass das Grillgut lecker knackig ist und schön saftig bleibt.

Grillen macht gute Laune und bringt Menschen zusammen: Die Lieblings-Sommerbeschäftigung lässt eine Art Urlaubsgefühl aufkommen. Jeder bringt genügend Zeit mit, ist entspannt und sommerlich-luftig gekleidet. Zudem fördert Grillen die Gemeinschaft – es findet meist in einer Gruppe statt und kann noch dazu spontan organisiert werden.

Jeder bringt etwas zu essen mit und beim Aufräumen packen alle mit an. mso

### Warum Mann es gern tut:

Die Grillprozedur weckt die Urinstinkte des Mannes. Er fühlt sich in die Lage des Jägers versetzt, der seine stolze „Beute“ bearbeitet. Zu diesem Ergebnis kommen Wissenschaftler der Universität Freiburg in ihrem Forschungsprojekt „Grillen und Lebensstil“. Außerdem ist der Grillmeister für die Versorgung des ganzen „Rudels“ verantwortlich. Das bestärkt ihn in seiner Männlichkeit.

Kein Wunder also, dass Mann die Grillzange geradezu an sich reißt.

### Warum Frau profitiert:

Wenn Mann sich beim Grillen den Hut des Grillmeisters aufsetzt, gibt es für Frau keinen Grund zur Beschwerde. Im Gegenteil: Die Küche bleibt sauber, das Grillrostputzen ist Männerarbeit und während er am Grill schwitzt, kann sie es sich auf der Gartenliege oder auf der



Foto: www.pd-f.de / Ir-m

**PREMIO E8 F**

- Bosch Mittelmotor 250 W
- Akku 36 V / 11 Ah / 400 Wh
- Reichweite bis zu 190 km\*\*

**PEGASUS EINFACH GUT**

BESTES E-BIKE MIT BOSCHANTRIEB IM TEST

mit Rücktrittbremse € 100,- Aufpreis

Stiftung Warenfest test

GUT (2,2) PEGASUS PREMIO E8 F

2.499,-\*  
**€ 2.299,-**

Rahmen Aluminium 7005 Gabel Suntour mit Lockout, Schaltung Shimano 8 Gang Nabe mit Freilauf, Bremsen Magura HS 11 hydraulische Felgenbremsen, Reifen Schwalbe Marathon Plus (Pannensicher), Schlenwerfer LED 50Lux mit Sensor, Stand- und Tagfahrlicht, Rücklicht LED Standlicht, Sattel Selle Royal Lookin Gel, Felgen Ryde ZAC 19 Doppelkammer, Gepäckträger i-Rack System Gepäckträger

**INTERSPORT ZWEI RAD & SPORTCENTER**  
Günter Janisch e. K.  
Nürnberg Str. 39 - 91126 Schwabach  
Tel 09122-4900  
[www.pegasus-bikes.de](http://www.pegasus-bikes.de)

\*UVP des Herstellers \*\*abhängig von der Fahrweise, Belastung und Gelände

**RADL-Service rundum für nur € 49,-**

Rad reinigen, Schaltung einstellen, Bremsen einstellen/reparieren, Kette reinigen, Schaltung, Kette und Züge ölen, Licht prüfen, ggf. reparieren, Rad konservieren (zzgl. evtl. Material)

**E-Bike Auslaufmodelle 30 - 50% reduziert!**

**Kornburger FAHRRADLADEN**  
KORNBURGER HAUPTSTR. 17  
90455 NBG-KORNBURG  
TELEFON 09129/90574-51

www.ds-entdecken.de

**Unikat statt Uniform**

**DS 3 CABRIO**  
199,- € mtl.\*

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

\*Ein Leasingangebot der Banque PSA Finance S.A. Niederlassung Deutschland, Geschäftsbereich CITROËN BANK, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg, für den DS 3 CABRIO PURETECH 82 CHIC bei 2.650,- € Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 36 Monaten Laufzeit. Privatkundenangebot gültig bis 30.06.2015. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB.  
Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/hohenwertige Ausstattung.  
CITROËN empfiehlt TOTAL

Kraftstoffverbrauch innerorts 5,8 l/100 km, außerorts 4,3 l/100 km, kombiniert 4,9 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 112 g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: B

**Lenker- / Packtaschen**  
jetzt viele neue Farben.

Zweirad Halbmeier • Tel. 091 22 / 8 54 29  
Friedrichstraße 29a • 91126 Schwabach

**Gartenräume in Holz und Naturstein**

**ERICHMÜHLE**  
Holz & Gartenfachmarkt  
Erichmühle 1  
Wendelstein/  
Großschwarzenlohe  
Tel. 091 29 / 90 99 39-0  
Fax 091 29 / 90 99 39-99  
[www.erichmuehle.de](http://www.erichmuehle.de)  
e-mail: mail@erichmuehle.de

**weber**  
Yards Service

- Autorisierter Weberservice-Partner
- Grillvorführungen, Grillseminare
- Alle Grills meist vorrätig
- Komplettes Zubehör

**Wir planen und gestalten alles aus einer Hand!**

- Terrassenüberdachungen in Holz und Alu
- Wind- und Sichtelemente in Holz und Kunststoff
- Garten- und Gerätehäuser, Carports
- Natursteine, Gestaltung von Teichanlagen
- Wasserspiele, Bachläufe, Findlinge und Ziersteine
- Gartenmöbel, Sonnenschirme

**Besuchen Sie unsere Ausstellung!**  
**RIESEN-AUSWAHL AN NEUEN TERRASSENBELÄGEN IN HOLZ, WPC, NATURSTEIN UND ITALIENISCHER KERAMIK**

Schaffnacher Str. 20 91126 Schwabach  
[www.schaffnach.de](http://www.schaffnach.de)

**DÖLLINGER**  
SCHOFTLACHER BIERGARTEN

Genießen Sie durchgehend fränkische Küche!

**Öffnungszeiten Sommer 2015**

Montag Ruhetag  
Dienstag ab 17 Uhr  
Mittwoch - Sonntag ab 11 Uhr

Tel: 01922-71037  
Schaffnacher Str. 20 91126 Schwabach  
[www.schaffnach.de](http://www.schaffnach.de)

**AUTO-KD**

Auto-KD GmbH (H) • Rother Str. 35 • 91126 Rednitzhembach • Telefon 09122 / 7927-0 • Fax 09122 / 7927-22 • [info@auto-kd.de](mailto:info@auto-kd.de) • [www.auto-kd.de](http://www.auto-kd.de)

(H)=Vertragshändler, (A)=Vertragswerkstatt mit Neuwagenagentur, (V)=Verkaufsstelle

**Fahren & Wandern WANDERFÜHRER**  
farbige, detaillierte Wegekarten / zahlreiche Anmerkungen zu Orten und Sehenswürdigkeiten, zu Geschichte, Kultur und Geologie / Stimmungsvolle Fotos von Erich Guttenberger / Lesebändchen und abwaschbarer Kunststoffeinfachband / jeweils 288 Seiten, 14,50 Euro

**SCHWABACHER Tagblatt**  
Spitalberg 3, 91126 Schwabach  
Telefon (091 22) 9380-0