

Der bisher wichtigste Lauf

Julian Flügel am Sonntag im EM-Halbmarathon

BÜCHENBACH – Julian Flügel ist bereit für das wichtigste Rennen seiner bisherigen sportlichen Karriere. Beim Viertelmarathon in Chemnitz überzeugte der 30-jährige Top-Läufer des Asics Teams Memmert mit einem ausgezeichneten fünften Rang und schloss damit die Vorbereitungen für seinen Halbmarathon-Start bei den Europameisterschaften am kommenden Sonntag (Startzeit 9.50 Uhr/Übertragung auf Eurosport) in Amsterdam erfolgreich ab.

Eine Woche vor dem EM-Start testeten Flügel und der ebenfalls für die deutsche Nationalmannschaft nominierte Regensburger Philipp Pflieger bei dem Unterdistanz-Rennen über die 10,55 Kilometer-Strecke ihre Form. Nach 32:18 Minuten für die eckige und teilweise über Kopfsteinflaster und Schotter führende Strecke passierte Flügel das Ziel nur wenige Sekunden hinter dem Sieger Mitku Seboka aus Fürth.

Auf Spurt verzichtet

Im Hinblick auf ihren EM-Start hatten sich die beiden EM-Kandidaten mit den Rängen drei für Pflieger und fünf für Flügel begnügt und nicht mehr mit dem letzten Einsatz um mehr gekämpft.

Julian Flügel wäre fast der erste Leichtathlet des Kreises gewesen, der bei Olympia gestartet wäre. Die Qualifikationszeit für den Marathon (2:14 Stunden) hatte er um drei Sekunden unterboten. Allerdings waren am Ende drei deutsche Athleten noch ein wenig schneller, weshalb Flügel „nur“ ins niederländische Amsterdam darf und nicht ins brasilianische Rio de Janeiro. *Ja*

Jakob Stiegler: Sechsmal Gold bei sechs Starts

Überragender Mann bei der zwölften Auflage des Goldsprinter-Pokals im Schwabacher Parkbad

VON STEFFEN SCHINDLER

SCHWABACH – Mit der 2016er-Ausgabe des Goldsprinter-Pokals hat der Schwimmverein Schwabach (SVS) das Dutzend vollgemacht. Zum zwölften Mal fand im Schwabacher Parkbad der Sprint-Wettkampf statt. Bei bestem Wetter starteten 122 Aktive aus elf Vereinen und absolvierten 379 Einzel- und 21 Staffelstarts. 33 Schwimmer des Gastgebers waren am Start. Überragender junger Mann war Jakob Stiegler, der bei seinen sechs Starts (viermal im Einzel, zweimal in der Staffel) sechs Siege holte.

Wie der Name schon sagt, handelt es sich um einen Sprint-Wettkampf, es standen also 50m-Sprintstrecken in allen vier Disziplinen (Kraul, Brust, Rücken, Schmetterling) sowie eine Freistil- und Lagen-Staffeln auf dem Programm.

Auf den 50m Schmetterling, der anstrengendsten Lage gleich am Anfang, begann dann das Punktesammeln. Francesca Okon (Jahrgang 2002), gewann mit 37,94 Sekunden ihre Altersklasse. Bei den Männern konnten sowohl Yannick Marchl (2002) mit 39,72 und Jakob Stiegler (2001) in 32,44 ihre jeweiligen Jahrgangswertungen gewinnen.

Auf den 50m Rücken waren auch die jüngeren Schwimmer des SVS am Punktesammeln beteiligt. Svenja Knoll (2007) erreichte mit einer Zeit von 1:07,54 den ersten Platz ihres Jahrgangs. Yannick Marchl und Jakob Stiegler belegten wie schon im Wettkampf vorher die ersten Plätze ihrer Jahrgänge und gewannen mit Zeiten von 38,97 beziehungsweise 36,62 erneut Gold.

Zum Ende des ersten Wettkampfabschnittes stand die 4x50m-Freistilstaffel an, bei der der SVS mit seinen Teams die Plätze eins, zwei und fünf belegte. Das Gewinner-Team, bestehend aus Tim Rauschmeier, Julian Falkner, Francesca Okon und Jakob Stiegler, schlug in einer sehr guten Zeit von 2:01,94 an.



Ein großes Aufgebot schickte der Schwimmverein Schwabach ins Wasser. Überragender junger Mann war Jakob Stiegler, der bei sechs Starts sechsmal gewann. Foto: oh

Nach der Mittagspause begann der zweite Abschnitt mit den 50m Brust. Im von Schwabacher Schwimmerinnen dominierten Jahrgang 2002 konnte sich erneut Francesca Okon durchsetzen (43,69). Hinter einer Schwimmerin aus Langenzenn belegten die Schwabacherinnen Lara Lietzmann mit 50,56 Platz drei und Laura Precht mit 51,35 Platz vier.

Bei den Jungs zeigte sich das gleiche Bild wie in den vorangegangenen Wettkämpfen. Yannick Marchl (44,94) und Jakob Stiegler (39,81) holten sich eine weitere Goldmedaille als Sieger ihres Jahrgangs.

Im Letzten Einzelwettkampf, den 50m Freistil konnten alle noch einmal

zeigen, was sie drauf haben. Svenja Knoll dominierte mit einer Zeit von 1:03,81 erneut ihren Jahrgang. Im Jahrgang 2002 war Schwabach erneut überlegen und belegte mit Francesca Okon (34,31), Lara Lietzmann (37,54) und Laura Precht (41,03) die Plätze eins, zwei und vier. Weiterhin gewann Tamara König (2000) in 34,31 ihre Jahrgangswertung. Als letzter Einzelstarter gewann Jakob Stiegler erneut eine Goldmedaille (29,66) und hat damit bei allen seinen Einzelstarts jeweils seine Altersklasse gewonnen.

Bei den abschließenden 4x50m Lagen-Staffeln erreichten die Teams der Gastgeber die Ränge eins und vier. Das siegreiche Team, abermals

bestehend aus Tim Rauschmeier, Julian Falkner, Francesca Okon und Jakob Stiegler, schlug in einer Zeit von 2:21,56 Minuten an. Jakob Stiegler gewann damit bei sechs Starts (viermal Einzel, zwei Staffeln) sechs Goldmedaillen – eine starke Leistung.

Fürth vor Schwabach

Trotz der schönen Erfolge im Einzelnen: In der Gesamtwertung der starken SG Fürth den Sieg überlassen, freute sich aber über Platz zwei. Und: Einige einheimische Schwimmer konnten sich mit den erzielten Zeiten für die Mittelfränkischen Meisterschaften in Nürnberg-Langwasser qualifizieren.



RADL-STADL

Beratung - Verkauf - Service
Fahrräder - Motorräder - Roller

25-jähriges Jubiläum

Fahrspaß mit Strom

Jubiläumsangebot

auf 21- und 24-Gang-Räder **25% Rabatt**

E-Bikes: **Auslauf- & Sondermodelle ab € 1.000,-**

Ihr E-BIKE-Profi M. Niederhausen

Unser Meistverkauftes:
WINORA X 375 € 1.950,-
7-Gang-Automatik
Beim Kauf von zwei X 375 **kostenloses TEASI-Navi** im Wert von € 299,- dazu.

HAI BIKE
Die Nr. 1 im E-Mountainbike-Bereich mit **YAMAHA Motor**.

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–16 Uhr | Fürther Str. 3 · 91189 Regelsbach · Tel. 09122 / 128 57

Grußwort

Willkommen auf der Regelsbacher Kärwa!

Regelsbach feiert vom 8. bis 11. Juli 2016 die zünftige Regelsbacher Kärwa. Auf dem Heinrich-Reck-Platz laden der Festwirt Thomas Betz und die Kärwamadli und Kärwabaum ins Festzelt zum Feiern, Singen, Essen und Trinken ein.

Die Regelsbacher Kärwamadli und Kärwabaum haben auch heuer wieder ein ansprechendes, abwechslungsreiches Kärwa-Programm zusammengestellt.

Ich lade Sie ganz herzlich zum traditionellen Bieranstich am Freitag, dem 8. Juli 2016, ins Kärwa-Zelt ein und würde mich freuen, wenn Alt und Jung wieder dabei wären. Die Band „Mix-2Max“ sorgt für gute Stimmung!

Unsere Schaustellergeschäfte bieten allen wieder ein buntes, attraktives Rahmenprogramm auf dem Heinrich-Reck-Platz an.

Am Samstag gibt es erstmals im Pfarrgarten einen Trempelmarkt ab zehn Uhr. Das traditionelle Baumaufstellen erfolgt ab 15 Uhr am Wirtshauseck.

Nach dem Kärwagottesdienst im Bierzelt um zehn Uhr sind alle ganz herzlich zu einem echt fränkischen Mittagessen eingeladen. Lassen Sie

sich überraschen, was sich die „Madli und Boum“ haben einfallen lassen um ab 16 Uhr die Kärwaspiele wieder zu einem vergnüglichen Zuschauerrennen werden zu lassen.

Die Regelsbacher sind übrigens schon erprobt darin, ein WM- oder wie heuer EM-Endspiel mit in die Kärwa zu integrieren. Wir gehen natürlich fest von einer Finale-Beteiligung aus... Roland an der Orgel hält jedenfalls alle in Stimmung.

Der Kärwamontag beginnt mit dem Frühschoppen und dem turbulenten Reitermarsch, begleitet von den Lichtenauer Musikanten. Für einen fulminanten Ausklang am Montag sorgen die Gassenhauer. Freuen Sie sich außerdem auf einen Auftritt der Kärwamadli um 22 Uhr.

Ich möchte mich schon im Voraus ganz herzlich bei den Regelsbacher Kärwamadli und Kärwabaum, den Altkärwabaum und den Kameradinnen und Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr Regelsbach für die Vorbereitungen und Durchführung bedanken.

Gönnen Sie sich einige heitere und unbeschwertere Stunden auf der Regelsbacher Kirchweih.

Man sieht sich!

Ihr **Felix Fröhlich**, 1. Bürgermeister

ROHR - O - MATIC

- Rohr- & Kanalreinigung
- TV-Kanalinspektion und Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung
- Abscheider Generalinspektion und Einbau
- Bautrocknung und Graffitiabeseitigung
- Rückstausicherung

ROHR-O MATIC Hengendorfer GmbH
Leitelshofer Straße 5 a - 91189 Regelsbach
Tel. 09122 / 53 83 u. 0911 63 75 17
E-Mail: mail@rohromatic.de

Innungsfachbetrieb
seit über 40 Jahren



Klaus Trautnitz
Hengdorf 7, 91189 Rohr
Tel. 09 11 / 631 29 49

◆ ◆

Fliesenleger

Sie haben die Fliesen –
Ich verlege sie
nach Ihren Wünschen

Günter Lehnert

Bauunternehmung

Steiner Straße 23
91189 Rohr-Nemsdorf

Telefon (09 11) 6 33 06 79
Fax (09 11) 6 37 02 99