

LebensWert

Die besten Jahre genießen.

ANZEIGE

Vorsorge – an alles gedacht?

Manchmal genügt nur ein Augenblick und danach ist nichts mehr wie vorher. Das Zugangsglück mit Toten und Verletzten bei Bad Aibling hat uns eben wieder erschüttert und vor Augen geführt, wie schnell sich ein Leben ändern kann – völlig altersunabhängig. Das sollte jeden von uns zum Nachdenken bringen: „Habe ich für den entscheidenden Fall vorgesorgt?“

Eine Vorsorge ist natürlich umso wichtiger je älter wir werden. Etwa 20% der Gesamtbevölkerung in Deutschland hat bereits ein Alter von 65 Jahren überschritten – Tendenz steigend. Jeder Mensch möchte gerne bis ins hohe Alter geistig und körperlich fit bleiben. Aber leider ist das nicht allen von uns vergönnt. Nur rund ein Fünftel der deutschen Bevölkerung hat bereits eine Verfügung und eine Nachlassregelung für den Fall der Fälle, für das hohe Alter und über den Todesfall hinaus getroffen.

Aktuell stehen rund 1,4 Millionen Personen in Deutschland unter Betreuung, d.h. diese Menschen sind nicht mehr in der Lage, ihre Angelegenheiten selbst zu erledigen. Deren Belange werden somit über die Angehörigen hinweg durch einen vom Gericht bestellten Betreuer geregelt.

Um das zu vermeiden, ist es ratsam, selbst rechtzeitig Vorsorge zu treffen und alle wichtigen Dinge für den Fall zu regeln, wenn Sie selbst nicht

mehr in der Lage dazu sein sollten. Ganz gleich, ob es sich um eine Vorsorgevollmacht oder eine Patienten- und Betreuungsverfügung handelt – Sie können selbst entscheiden, welchen Weg Sie dafür gehen möchten. Eine selbstverfasste Verfügung, z.B. über ein vorgefertigtes Formular, in welchem die passenden Formulierungen einfach angekreuzt werden, ist dabei ebenso gültig, wie eine juristisch verfasste Erklärung.

Es ist äußerst wichtig, sich diesbezüglich vorher von erfahrenen Fachleuten ausführlich und umfangreich beraten zu lassen. Mit einer fachlichen Beratung schließt man aus, dass ein versehentlich falsch formulierter oder gar vergessener Aspekt unter Umständen später das Gegenteil von dem bewirkt, was man eigentlich erreichen wollte. Doch allein eine Regelung für den Fall, dass man plötzlich oder langfristig nicht handeln kann, ist nicht ausreichend. Sollten Sie klare Vorstellungen haben, wenn Sie einmal mit Ihrem Vermögen bedenken bzw. wenn Sie ausschließen möchten, ist unbedingt eine testamentarische Verfügung erforderlich, besonders bei höheren Vermögenswerten.

Die gesetzliche Erbfolge ist oft nicht immer so geregelt, wie man sich das vorstellt oder gerne für sich in Anspruch nehmen möchte. Wenn Sie ganz sicher gehen möchten, dass die gewählten Formulierungen später auch tatsächlich Bestand ha-

ben und keine Auslegungsprobleme hinterlassen, dann ziehen Sie am Besten einen Experten zu Rate. Denn Streit unter den Angehörigen, also den Menschen, die einem nahestehen, den will man doch vermeiden.

Von Ihnen als Erblasser werden Testamentsvollstrecker/innen bestimmt, um Ihre letztwilligen Verfügungen zur Ausführung zu bringen. Sie als Erblasser können dem/der Testamentsvollstrecker/ in durch Ihr Testament auch weitere Aufgaben übertragen. Denn genauso wichtig ist es, dass die Abwicklung aller Tätigkeiten, die mit dem Ableben verbunden sind, professionell erledigt werden. Angefangen von der Mitteilung des Todesfalls an alle Beteiligten über die Sicherung und Verwaltung des Nachlasses bis zur Auflösung eines Hausstandes bzw. Bewertung und Veräußerung einer Immobilie etc.

Gerade wenn die Erben nicht vor Ort leben oder aus irgendwelchen Gründen nicht in der Lage sind, sich darum zu kümmern, empfiehlt sich der Einsatz eines unabhängigen Testamentsvollstreckers. Dabei ist es unumgänglich sich zu Lebzeiten mit dieser Person des Vertrauens ausführlich zu besprechen, die späteren Abläufe zu regeln und schriftlich zu formulieren.

Ein/e zertifizierte/r Testamentsvollstrecker/in erfüllt eine unabhängige, beratende und kontrollierende Rolle.



Sabine Broßmann



Das eigene Vermögen auf die nächsten Generationen zu übertragen, stößt häufig auf rechtliche und erbschaftssteuerliche Hindernisse. Deshalb ist eine kompetente fachliche Nachlassberatung heute unerlässlich und sorgt mit einer vorher festgelegten Vereinbarung hinterher für die notwendige Klarheit.

Eine individuelle Verteilung und Begünstigung durch den Erblasser ist ein zentrales Ziel einer Nachlassberatung. Sie zeigt auf, welche Hürden bei der Nachlassverteilung das Gesetz vorsieht und welche Möglichkeiten dagegen eingesetzt werden können. Eine vernünftig geregelte Vorsorge und eine testamentarisch festgelegte Verfügung gibt Ihnen Ruhe und die Gelassenheit, rechtzeitig das Richtige getan zu haben.

Text: Sabine Broßmann, Nachlassberatung, Schwabach

Betriebswirtin
Sabine Broßmann
NACHLASSBERATUNG

Ich helfe Ihnen vertrauensvoll

- ▶ Vorsorge mit Verfügung
- ▶ Nachlassregelung
- ▶ Testamentsvollstreckung
- ▶ Erbenbetreuung

Vorsorge für **jetzt und später**

Sprechen Sie mich an, ich bin in Ihrer Nähe
Tel. **09122-7902462**
www.sabine-brossmann.de

zur völligen Entspannung eine Gleitsichtbrille von...

www.optix24.de
info@optix24.de

Neutorstr. 7
Schwabach
09122/14007

Mo-Fr 9-18 Uhr
Sa 9-13 Uhr
und nach Vereinbarung

optik
mückenhaupt

Arthrose?
Studie belegt:
70% weniger Bewegungsschmerz in 21 Tagen
durch die **Aminosäure L-Prolin**
Wir empfehlen eine 3-Monats-Kur zum Vorteilspreis!

grebehahn
Reformhaus

Schwabach, Ludwigstraße 6

RADL-Service
rundum für nur **€ 49,-**
Rad reinigen, Schaltung einstellen, Bremsen einstellen/repapieren, Kette reinigen, Schaltung, Kette und Züge ölen, Licht prüfen, ggf. reparieren, Rad konservieren (zzgl. evtl. Material)

E-Bike Auslaufmodelle 30-50% reduziert!

Kornburger FAHRRADLADEN
KORNBURGER HAUPTSTR. 17
90455 NBG-KORNBURG
TELEFON 09129/90574-51

Die Zeit ist reif...
Starten Sie durch...
.. im neuen Lebensabschnitt !!

Sanitätshaus Reha-Orthopädietechnik
gut drauf mit
art
Orthopädie-Schuhtechnik
Bequemschuhhandel

..mit **unsere**n Hilfsmitteln!
Besuchen Sie uns, wir beraten Sie gerne!

Nördliche Ringstr. 3 91126 Schwabach Tel.: 09122 - 3736
Hilpoltsteiner Str. 3 91154 Roth Tel.: 09171- 6 34 00
Richtwiese 4 90530 Wendelstein Tel.: 09129 - 27 77 41

RUND UMS RAD über **1000 m²**
stark und zuverlässig

RAUF AUFS E-BIKE

Der Umwelt zuliebe und zur Verbesserung der **Lebensqualität**

E-Bikes von
KTM • Scott • Cube Hercules • Pegasus Kalkhoff • Simphon
in vielen verschiedenen Ausstattungen!
Kommen Sie zur Probefahrt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne!

Bortenmacherstr. 2 • Roth
im Gewerbegebiet 3 • (neben Aldi)
Tel.: 0 91 71/9 78 70
www-2-rad-mueller.de

2-rad müller

Rathaus Apotheke Schwabach
Apotheker Peter Kolb e. K.

Durchgehend geöffnet
Mo.-Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr

Seit 1949 im Herzen der Stadt

Martin-Luther-Platz 13 • Schwabach • ☎ 23 23

Ratgeber ... zu verschiedenen Themen gibt's in unserem Lesershop:

Meine Laborwerte

Der Ratgeber hilft, den Laborbericht selbst lesen und verstehen zu können. 9,90 Euro

Meine Notfallmappe

Die richtige Vorbereitung kann Leben retten. Mit Erste-Hilfe-Tipps und Notfall-Pass. 14,95 Euro

Schwabacher Tagblatt

Spitalberg 3
91126 Schwabach
Tel. (0 91 22) 93 80-0
www.sc-tagblatt.de

Fahrräder + Zubehör
Zweirad Halbmeier • Tel. 09122 / 85429
Friedrichstraße 29a • 91126 Schwabach

Der Abend kommt. Die Brille bleibt.
EyeDrive mit Reflect-Control-Technologie

bis zu **90%** weniger Blendung

Rudolph
OPTIK
www.rudolphoptik.de
Kappadocia 6 • SC • Tel. 1 38 74 • Fax 8 48 88

Für leichtes Aufstehen aus dem eigenen Bett

Wir beraten Sie gerne und in aller Ruhe - vereinbaren Sie Ihren Wunschtermin.

normales Bett
Homematio
Besser schlafen mit ...
Karag

über 80 Jahre Erfahrung mit Herz

Schwabach (09122) 53 08
Eckersmühl (09171) 28 32



LebensWert

Die besten Jahre genießen.

ANZEIGE

Sicherheit auf Knopfdruck – nur etwas für Betagte?

Ein Hausnotrufgerät ist eine gute Sache, ich nehme es vielleicht, wenn ich mal älter bin. Diesen Satz hört Andreas Schwenk, Leiter der Abteilung Notrufsysteme beim Bayerischen Roten Kreuz – Kreisverband Südfranken – leider viel zu oft. „Worauf wollen Sie denn warten?“, fragt Herr Schwenk dann meistens zurück und erklärt weiter: „Jeder kann einmal in eine Notlage geraten, das ist keine Frage des Alters“.

Leider wird ein Hausnotrufgerät im ersten Moment als Einschränkung empfunden, doch es ist das genaue Gegenteil, es bietet nämlich größtmögliche Freiheit und Sicherheit in einem. Bereits über 950 Menschen vertrauen dem Hausnotruf des Bayerischen Roten Kreuzes – Kreisverband Südfranken. Seit über 30 Jahren bietet der BRK-Hausnotrufdienst schnelle Hilfe auf Knopfdruck und wurde im Jahr 2011 sogar Testsieger bei Stiftung Warentest.

Die Kunden tragen einen kleinen Knopf (z.B. am Handgelenk), der per Funk mit dem Hausnotrufgerät verbunden ist. Wird dieser Knopf in einer Notlage gedrückt, wird automatisch die BRK-Hausnotrufzentrale alarmiert. Per Freisprechanlage können die Kunden direkt von der Wohnung

aus mit den Mitarbeitern der Hausnotrufzentrale sprechen. Dort sind alle wichtigen Daten wie Adresse, Krankheiten und Medikamente hinterlegt. Nach einem festgelegten Plan verständigt die Zentrale Verwandte, Nachbarn oder Freunde. Bei Notfällen ruft sie sofort den Rettungsdienst. Auf der BRK-Rettungswache wird auf Wunsch des Kunden ein Wohnungsschlüssel deponiert, damit ein schneller Zugang zur Wohnung möglich ist. Auch die Kombination mit einem Rauchwarnmelder ist auf Wunsch möglich.

Für aktive Senioren die viel unterwegs sind, bietet das BRK alternativ den Mobilnotruf an. Ob beim Spazierengehen, Fahrradfahren oder Bergwandern, die Sicherheit auf Knopfdruck hat der Kunde immer bei sich und kann sofort Hilfe anfordern, wenn er sie benötigt. Herr Schwenk rät: „Warten Sie nicht, bis etwas passiert, sorgen Sie jetzt vor und fühlen Sie sich frei und sicher in Ihren eigenen vier Wänden oder unterwegs“.

Weitere Informationen erteilt Andreas Schwenk, Leiter der Abteilung Hausnotruf, unter Tel. (09122) 53 12 oder per E-Mail an sicherheit@jederzeit-bereit.de T.: BRK-Kreisverband Südfranken

ANZEIGE

„Der Gesellschaft im Alter noch einmal etwas zurückgeben“

Gerhard Krauß wollte im Alter von 62 Jahren der Gesellschaft noch einmal etwas zurückgeben, habe er zuvor doch meist nur Glück im Leben gehabt. Durch eine Fernsehdokumentation wurde er auf den Bundesfreiwilligendienst aufmerksam. „Bis dahin dachte ich, das ist nur etwas für junge Menschen.“

Vom gemeinsamen Musizieren konnte er den Einrichtungsleiter des Schwabacher Hermann-Vogel-Pflegezentrums der AWO in der Abenberger Straße, Horst Weckerlein. Bei diesem rannte er mit der Idee zum Engagement offene Türen ein. Nur drei



Wochen nach dem Erstkontakt begann Krauß als „Bufdi“ bei der AWO.

Große psychische Belastung

Beinahe wäre der Freiwilligendienst nach drei Tagen allerdings schon wieder beendet gewesen. Gerhard Krauß war drauf und dran, alles hinzuwerfen. „Die psychische Belastung für die Beschäftigten ist hoch. Manchmal hat mich die

Arbeit bis in den Schlaf verfolgt.“ Doch Gerhard Krauß blieb und fand unter den Mitarbeitern und Bewohnern schnell Freunde. Egal ob beim morgendlichen Frühstücksanrichten, der Zeitungsrunde oder gemeinsamen Ausflügen und Unternehmungen, Krauß hatte mit den Bewohnern immer etwas zu Lachen.

Ein „Bufdi“ im richtigen Alter

Sein eher ungewöhnliches Alter sei seiner Meinung nach kein Nachteil, sondern eher ein Vorteil gewesen, habe er mit 62 Jahren doch eine ganz andere Beziehung zu den Bewohnern aufbauen können.

Dass Krauß Freude an seiner Tätigkeit bei der AWO hatte, bewies auch die Tatsache, dass er im September letzten Jahres seinen Vertrag noch einmal um ein halbes Jahr verlängerte.

Nun möchte er erst einmal Distanz zu seiner Tätigkeit gewinnen. Allerdings habe er Horst Weckerlein schon signalisiert, einmal die Woche zur Zeitungsrunde oder als Fahrer für Ausflüge sei er gerne mit dabei. Die Bewohner und Mitarbeiter wird es freuen!

Quelle: AWO-Kreisverband Roth-Schwabach e.V.

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Südfranken

BRK-Notrufgeräte

Einfach · Sicher · Kostenlos*

Zu Hause und unterwegs



Jetzt kostenlos testen!

Mehr Informationen unter Telefon: 09122 53 12

*bei Pflegestufe, sonst 18,36 € www.brk-suedfranken.de

Jetzt kostenfrei Probe tragen!

WIDEX UNIQUE
100% YOU

Hörsystem-Neuheit begeistert mit intelligenter Technologie für höchste Individualität, Natürlichkeit und klares Sprachverstehen.

Hörgeräte KUHN
Geschäftsführer: Armin Kuhn
91126 Schwabach
Pfarrgasse 4 • Tel. 09122-2190
91154 Roth
Kugelbühlstr. 20 • Tel. 09171-87700
www.nixverstanden.de



Für unsere AWO Tagespflege in Schwabach suchen wir Interessenten für den Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Egal ob zur beruflichen Orientierung nach der Schule oder als soziales Engagement nach Abschluss des Erwerbslebens –

Für unsere Tagespflege im Schwabacher Hermann-Vogel-Pflegezentrum suchen wir Freiwillige für den BFD in Voll- oder Teilzeit.

Zu Ihren Aufgaben gehören Beschäftigungsangebote wie Zeitungsstunden, Singen, Kochen, Basteln mit unseren Senioren sowie die Unterstützung des Fahrdienstes.

Umfangreiche Unterstützung erhalten Sie dabei von unserem pädagogischen Fachpersonal.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



24h Betreuung und Pflege zu Hause

Wir vermitteln geschultes, osteuropäisches Personal:

- Fürsorglich
- In hoher Qualität
- Zu fairen Preisen

PROMEDICA PLUS
24h Betreuung und Pflege zu Hause

PROMEDICA PLUS Schwabach
Ihr Ansprechpartner: Michael Eberle

Kostenlose und unverbindliche Beratung
Tel. 09122 – 630 17 49
info@schwabach.promedicaplus.de
www.schwabach.promedicaplus.de

Draxler

> Sanitätshaus > Reha-Technik > Orthopädietechnik

Terminvormerkung:
Draxler 18.-23. April
Gesundheitstage

mit großem Programm:

- AOK S3 Körperstabilitätsmessung
- Draxler Senso-Flip-Catwalk
- Scooterpräsentation
- Weißwurstfrühstück

Fachvorträge:

- Laufanalyse
- Senso-Fußeinlagen
- Pilates (mit Schnupperstunde)

Großes Gewinnspiel mit 1. Preis
Verwöhnwochenende im Wellnesshotel
Und vieles mehr! Genaues Programm folgt!

Nürnberg: Nürnberger Straße 37b • 91126 Schwabach • Tel.: 091 22 / 87 55 4-0
Christoph-Sturm-Straße 26 • 91161 Hilpoltstein • Tel.: 091 74 / 26 23
E-Mail: info@sh-draxler.de www.sh-draxler.de

E-Bike 2016

powered by **BOSCH**

HERCULES
Roberta 7 F
7 Gang Nabe
Akku 400 Wh
hydx. Folienbremsen
LED Beleuchtung

ab € **2.099,-**

Kommen Sie zur Probefahrt!
ZWEIRADSPORTCENTER
Nürnberg: Nürnberger Str. 39 • 91126 Schwabach
Tel. 09122-4900 www.zweirad-sportcenter.de

Meine Apotheke vor Ort
www.meineapothekevorort.de

Natürliche Fitness für Kopf und Herz

Gingium intens 120 mg Film-tabletten 120 Stück 89,99 € +	Gingium 120 Dauerlieb-Preis 59,98	Crataegutt novo 450 mg Film-tabletten 900 Stück 60,96 € +	Crataegutt novo Dauerlieb-Preis 49,98
---	--	--	--

Bahnhof-Apotheke
Telefon 09122 5580
Bahnhofstraße 35
91126 Schwabach

St. Antonius-Apotheke
Telefon 09122 74029
Bahnhofstraße 13 b
91126 Reinzthembach

Apotheke An der Radrunde
Telefon 0911 817883
An der Radrunde 144
90455 Nürnberg

* Unser regulärer Verkaufspreis.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.