

Schwangerschaft, Geburt & Babys erstes Jahr

Fotos: fotolia - tam4kk, Alexandr Vasilyev



Willkommen
im Leben



Elternzeit: Ansprüche und Fristen

Für viele Eltern ist es der schönste Moment im Leben, wenn ihr Kind das Licht der Welt erblickt. Daher ist es nur verständlich, wenn man die ersten Lebensjahre seines Kindes mitverfolgen und miterleben will. Nicht Jeder hat das Bedürfnis, sofort wieder an die alte Arbeitsstelle zurückzukehren.

Hier kommt den Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern das sogenannte Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz entgegen. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die ihr Kind selbst betreuen und erziehen und mit diesem zusammen in einem Haushalt leben, haben bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres einen Anspruch auf Elternzeit. Die Elternzeit ist eine unbezahlte Freistellung von der Arbeit.

Bis zum dritten Geburtstag

Der Anspruch auf Elternzeit besteht bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres des Kindes. Bei mehreren Kindern besteht der Anspruch auf Elternzeit für jedes Kind, auch wenn sich die Zeiträume überschneiden.

Ein Anteil der Elternzeit von bis zu zwölf Monaten ist mit Zustimmung des Arbeitgebers auf die Zeit bis zur Vollendung des achten Lebensjahres übertragbar. Dieser Anspruch kann nicht durch einen Vertrag, mithin auch nicht im Arbeitsvertrag, ausgeschlossen oder beschränkt werden.

Wer Elternzeit beanspruchen will, muss diese spätestens sieben Wochen vor Beginn schriftlich vom Arbeitgeber verlangen und gleichzeitig erklären, für welche Zeiten innerhalb von zwei

Jahren Elternzeit genommen werden soll. Hierbei kann sie auf zwei Zeitabschnitte verteilt werden. Eine Verteilung auf weitere Zeitabschnitte ist nur mit Zustimmung des Arbeitgebers möglich.

Mit Zustimmung des Arbeitgebers kann die Elternzeit sogar auf die Zeit bis zur Vollendung des achten Lebensjahres verlängert werden. Dieses Verlangen kann der Arbeitgeber nur innerhalb von vier Wochen aus dringenden betrieblichen Gründen schriftlich ablehnen.

Kündigungsschutz

Weiterhin besteht ein besonderer Kündigungsschutz während der Elternzeit. Der Arbeitgeber darf das Arbeitsverhältnis ab dem Zeitpunkt, von dem an Elternzeit verlangt worden ist, höchstens jedoch acht Wochen vor Beginn der Elternzeit nicht kündigen.

Die Arbeitnehmerin oder der Arbeitnehmer kann das Arbeitsverhältnis zum Ende der Elternzeit nur unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von drei Monaten kündigen.

Obige Grundsätze gelten nicht nur für Arbeitnehmer, sondern ebenfalls für Auszubildende und Heimarbeiter.

Text: Rechtsanwältin Dorothea Ehrmann, Kanzlei Fürbeth & Kollegen, Schwabach / Foto: oh



Karin Plinzler & Andrea Wening

Naturtextilien: bio, fair und kindgerecht

Babys haben sehr dünne, empfindsame Haut, die schnell auskühlt und sehr empfindlich auf Schadstoffe reagiert. Deshalb brauchen Babys Kleidung, die sie schützt, Temperatur ausgleicht und angenehm zu tragen ist.

Reine Qualität

Dazu eignen sich alle Textilien aus Bio-Qualitäten – sie sind weich, flexibel überzeugen durch reine Qualität. Zu diesen hervorragenden Materialien zählen sowohl Seide, Wolle als auch Baumwolle – alles aus kontrollierten Produktionen.

Materialien zählen sowohl Seide, Wolle als auch Baumwolle – alles aus kontrollierten Produktionen.

Transparenz & Zertifikate

Um diesen Qualitätsstandard zu gewährleisten, legen die Hersteller von Naturtextilien großen Wert auf Transparenz ihrer Produktionsschritte.

Vom Anbau bis zum fertigen Schnitt – jeder Produktionsschritt der Herstellungskette ist konsequent auf Nachhaltigkeit und faire Arbeitsbedingungen ausgelegt und zertifiziert.

Wer Naturtextilien wählt, entscheidet sich bewusst für langlebige Qualität und umweltschonende Herstellung. Darüber hinaus leistet er einen Beitrag, neue Perspektiven für eine lebenswerte Welt zu schaffen.

Babys lieben diese Materialien. Mischungen aus Wolle/Seide umhüllen die Kleinsten auch in den Sommermonaten und bieten ihnen ein gleichmäßig warmes und trockenes Körpergefühl. So vermeidet man starke Temperaturschwankungen und hat ein zufriedenes, ruhiges Kind.

Passform & Bewegungsfreiheit

Wichtig ist auch, auf eine gute Passform der Bekleidung zu achten – an die Anatomie des Kindes angepasst und mit genügend Bewegungsfreiheit fühlt sich ihr Kind wohl in seiner „zweiten Haut“.

Synthetische Materialien sind hier absolut fehl am Platz – Überhitzung und allergische Reaktionen sind vorprogrammiert.

Informationen zum Thema Naturtextilien erhalten Sie sowohl im Naturtextilfachhandel als auch im Internet auf der Seite des Internationalen Naturtextilverbandes IVN (www.naturtextil.com). Dieser Verband vergibt auch die höchsten Qualitätssiegel in diesem Bereich.

Zukunft & Umweltschutz

Babys und Kinder sind unsere Zukunft – mit dem Kauf von Naturtextilien geben wir ihnen einen perfekten Start ins Leben und tragen einen Teil zum Erhalt ihrer zukünftigen Umwelt bei.



Text: Karin Plinzler und Andrea Wening, 2te Haut, Schwabach Foto: oh

FÜR BETH & Kollegen

SÜDLICHE RINGSTRASSE 10
91126 SCHWABACH
TEL.: (091 22) 693 10
FAX: (091 22) 693 110
MAIL: info@ra-fuerbeth.de
www.ra-fuerbeth.de

RECHTSANWÄLTE

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

HARALD FÜR BETH

BAU- UND ARCHITEKTENRECHT, IMMOBILIENRECHT, ERBRECHT, FAMILIENRECHT, VERKEHRSRECHT

SABINE MÜHLING-WECHSLER

INSOLVENZBERATUNG UND INSOLVENZVERWALTUNG, ALLG. ZIVILRECHT, ARBEITSRECHT, SOZIALRECHT

ANDREAS POMPE

ALLGEM. ZIVILRECHT, ARBEITSRECHT, VERKEHRSRECHT, MIETRECHT, VERSICHERUNGSRECHT

DOROTHEA EHRMANN

STRAFRECHT, VERKEHRSRECHT, ARBEITSRECHT, FAMILIENRECHT, WETTBEWERBSRECHT

EVGENIJA OSWALD

STRAFRECHT, ALLGEM. ZIVILRECHT, MIET- UND WEG-RECHT, VERKEHRSRECHT, ERBRECHT

Tipps für Entdecker



Second-Hand

Fräulein Frieda
Wiedergeliebte Kindersachen
Baby- und Kinderbekleidung von Gr. 50 bis 158, Umstandsmode, Spielwaren, Kinderwagen ...
Hindenburgstr. 14 in SC
☎ (091 22) 23 56
www.fräuleinfrieda.de

Ihr Spezialist für's Baby und die besonderen Umstände ...

Die 2te Haut
Naturwäsche zum Wohlfühlen für die ganze Familie

NATURTEXTILIEN
BABY- und KIDSWASH

91126 Schwabach
Königsplatz 8
Tel. 09122-86422

Mo-Do 9-12:30, 14-18 Uhr
Fr-Sa 9-18 Uhr
... und nach Vereinbarung

www.die2teHaut.de

KREISKLINIK ROTH

Geburtshilfe
Eltern werden – Eltern sein

Gut vorbereitet

Bestens versorgt

Unsere Angebote: Eltern-Info-Abende, Führungen im Kreißaal, Aquagymnastik für Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse, Stillgruppenfreen, Babyschwimmen, Harmonische Babymassage sowie viele weitere Veranstaltungen und Kurse rund um das Thema Geburt und die junge Familie.

Kreisklinik Roth · Weinbergweg 14 · 91154 Roth
Wöchnerinnen-Station 09171/802-201 · Kreißaal 09171/802-190
Nähere Informationen auch unter www.kreisklinik-roth.de



Gutschein für einen Greifling Ringling

... solange der Vorrat reicht - nicht gegen Bargeld

Spielerei Schwabach · Königsstraße 9 · www.spielereischwabach.de

DONUM VITAE in Bayern e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung

Außensprechtag Schwabach
im Johanner-Mehrgenerationenhaus, Flurstraße 52 c, 91126 Schwabach
(Stadtbus 667/Haltstelle Mecklenburger Straße)

Montag von 10 Uhr bis 13 Uhr,
tel. Vereinbarung unter 091 22 / 8077 108

Schwangerschaft, Geburt & Babys erstes Jahr

Fotos: fotolia - tan4kikk, Ramona Heim



ANZEIGE

Zehn gute Gründe, ihr Kind im Klinikum Nürnberg Süd zu bekommen

Auf der Suche nach der idealen Geburtsklinik sind für jedes schwangere Paar andere Faktoren ausschlaggebend. Die meisten Frauen wünschen sich heute eine natürliche Geburt in einer Atmosphäre, die dem außergewöhnlichen und privaten Ereignis entspricht. Wir bieten Ihnen eine angenehm ruhige Umgebung und die Sicherheit einer optimal ausgestatteten Geburtsklinik. Wir betreuen Sie während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Sie können den ganzen Weg mit uns gehen oder nur einige gemeinsame Schritte wählen. Um Ihnen unser umfangreiches Angebot übersichtlicher zu gestalten, erläutern wir Ihnen hier die aus unserer Sicht wichtigsten zehn Aspekte auf einen Blick:

1. Sicherheit: Unsere Kinderklinik ist gleich nebenan

Neugeborene, die unmittelbar nach der Geburt an Anpassungsstörungen leiden oder zu wenig wiegen, werden von Ärzten und Kinderkrankenschwestern unserer Kinderklinik auf einer Neugeborenenstation behandelt, die in der Wochenstation integriert ist: Hier steht ein neu eingerichteter Raum mit 14 Überwachungsbetten zur Verfügung. Durch diese Neuerung bleibt die Mutter-Kind-Bindung auch bei überwachungspflichtigen Neugeborenen ungestört.

2. Entspannende Atmosphäre

In unseren Kreißsälen finden Sie Ruhe und eine angenehme, private Atmosphäre. Hier können wir ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen dafür sorgen, dass Sie sich wohl fühlen: auf Wunsch mit gedämpftem Licht, mit Ihrer Lieblingsmusik, mit Duftölen und was

Ihnen sonst noch gut tut. Übrigens: alle unsere Kreißsäle haben Tageslicht! Im Hebammenkreißsaal werden gesunde Schwangere ausschließlich von Hebammen betreut und können ihr Baby so in aller Ruhe und Geborgenheit wie bei einer Hausgeburt zur Welt bringen.

3. Flexibel in jeder Situation

Sollte es während der Geburt zu unvorhergesehenen Komplikationen kommen, ist unser Sectio-OP für Kaiserschnitte in Sekundenschnelle erreichbar. Eine Verlegung der Schwangeren ist nicht erforderlich.

4. ExpertInnen vor Ort

Unser gut ausgebildetes Geburtshilfe-Team ist an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr für Sie im Einsatz: So sind zum Beispiel immer mindestens 4 festangestellte Hebammen und 3 geburtshilflich versierte Ärzte im Dienst. Auch die Klinikleitung (Chefärztin / Bereichsleiter) ist zu den Regelarbeitszeiten immer im Haus.

5. Große Erfahrung mit Risikoschwangerschaften

Wir sind als Perinatalzentrum Level 1 anerkannt und erfüllen somit die höchsten Ansprüche sowohl an die Geburtsmedizin als auch an die Neonatologie, die medizinische Behandlung Neugeborener durch spezialisierte Kinderärzte. Wir sind jederzeit für jegliches mütterliches und kindliches Risiko gerüstet.

6. Stillen mit Unterstützung

Wir beraten und unterstützen Sie von Anfang an, wenn Sie Ihr Baby stillen möchten. Unser Pflegefachpersonal

ist nach den Still-Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und den Stillrichtlinien der nationalen Stillkommission ausgebildet.

7. Väter erwünscht!

Möchten Sie gerne Ihren Partner oder Ihre beste Freundin während der ersten Tage nach der Geburt bei sich haben, besteht die Möglichkeit, ihn bzw. sie mit in Ihrem hochwertig ausgestatteten (Familien-) Zimmer (2-Bett- oder Komfortzimmer) unterzubringen.

8. Kostenlose Baby-App

Neun Monate – und jeder Tag ist spannend. Unsere selbst entwickelte App „Baby & ICH“ begleitet Sie in dieser wundervollen Zeit mit allem, was Sie wissen müssen und was Sie wissen sollten. Das Besondere:

Unsere App passt sich an Ihr Informationsbedürfnis an. Mütter und Väter erhalten jeweils speziell auf sie zugeschnittene Informationen. Sie allein entscheiden, welche Infos Sie haben möchten.

9. 1.-FCN-Kreißsaal

Geboren in Nürnberg, geboren in rot-schwarz: In unserer Klinik, wo in fünf Kreißsälen im Jahr rund 3.000 Kinder zur Welt kommen, gibt es nun einen Kreißsaal ganz in den Farben des 1. FC Nürnberg.

10. Immer freie Parkplätze

Parkplätze sind durch das neue Parkhaus Rund-um-die-Uhr ausreichend vorhanden. Zur Geburt können Sie zudem bequem „vorfahren“.

Text: Klinikum Nürnberg Süd

Wenn etwas Neues beginnt... ...sind wir hautnah mit dabei.

Pränatale Diagnostik
Hebammengeleitete Geburt
Perinatalzentrum Level 1 für höchste Sicherheit
(u.a. Neugeborenen-Intensivstation)

Klinikum Nürnberg Süd
Tel.: 0911 398-2235
www.klinikum-nuernberg.de

Laden Sie unsere kostenlose Baby-App „Baby & ICH“ für (werdende) Mütter und Väter unter www.klinikum-nuernberg.de

Dr. med. Holger Hertzberg

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin | Neonatologie

Silke Tauschek-Hertzberg
Systemische Therapie und Beratung (DGSP)
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
www.dr-hertzberg.de
Ludwigstraße 4, 91126 Schwabach, Tel. 09122 / 14140

FOTO EISELE

SEIT 1947
SCHWABACH GUNZENHAUSEN

mit unserem **Baby-Fotopass**
begleiten wir Euch
AN drei Terminen
durch das erste Lebensjahr

09122-15509
www.foto-eisele.de

Jeden ersten und dritten Montag im Monat (außer an Feiertagen) findet um 19 Uhr ein kostenloser Infoabend für werdende Eltern statt. Lernen Sie uns kennen!

Meine Apotheke vor Ort

www.meineapothekevorort.de

Neues Leben – natürlich gesund.

Naturheilkundliche Beratung und reinste Produkte aus der Natur
Homöopathische Hausapotheke für Schwangere, junge Mütter und Säuglinge
Aromamischungen nach Ingeborg Stadelmann
sowie große Auswahl an Artikeln der Bahnhof-Apotheke Kempten
Milchpumpensysteme verschiedener Hersteller
auch für Frühgeborene und trinkschwache Säuglinge

Bahnhof-Apotheke
Telefon 09122 5580
Bahnhofstraße 35
91126 Schwabach

St. Antonius-Apotheke
Telefon 09122 74022
Bahnhofstraße 13 b
91126 Rednitzhembach

Apotheke An der Radrunde
Telefon 0911 8178883
An der Radrunde 144
90455 Nürnberg

family store

Alles für das Baby

Auch wenn das „Kleine“ noch gar nicht da ist. Wir beraten Sie bei der Wahl der wichtigsten Dinge für Ihr Kind. Von der Babyflasche bis zum Buggy. Ob spartanisch oder exklusiv. Wir haben es.

10,- €

Gutschein *

Ein kleines Dankeschön für Ihre Fahrt nach Roth!

* pro Kunde und Einkauf nur einmal einlösbar.
Ab einem Einkaufswert von 25,- €. Gültig bis 21. Mai 2016.

family store
www.family-store.de
91154 Roth • Fuggerstraße 1
Tel.: 09171 - 825 57 90

St. Theresien-Krankenhaus

Fachkompetenz mit Kopf, Herz & Hand

- Geburtshilfe in Kooperation mit der Frauenklinik des Universitätsklinikums Erlangen (Chefarzt Prof. Dr. med. Matthias W. Beckmann, Leitender Arzt PD Dr. med. Christian R. Löbberg)
- Es erwarten Sie: Wohlfühlkreißsaal, komfortable Wochenstation, großzügige Familienzimmer und eine Rundum-Betreuung von Eltern und Kind
- Infoabend „Schwangerschaft und Geburt“ jeden ersten und dritten Montag im Monat (außer an Feiertagen) um 19 Uhr
- Hebammensprechstunde
- Kurse für werdende Eltern in unserer Elternschule

SektorKlinik, zertifiziert von

BABY FREUNDLICH
Das Infanterie und MBO sind zertifiziert

Wir sind Partnerin im:

St. Theresien-Krankenhaus
Mommensstraße 24
90491 Nürnberg
Telefon 0911 5699-3560
frauenklinik@theresien-krankenhaus.de
www.theresien-krankenhaus.de

Wir sind Nürnbergs einziges „Babyfreundliches Krankenhaus“ – ausgezeichnet durch das Kinderhilfswerk UNICEF und die Weltgesundheitsorganisation WHO.