

Mehr aus sich machen Oasen in der Altstadt entdecken

Sigrid Engelbrecht ist am 8. und 9. Juni in Schwabach



Sigrid Engelbrecht. Foto: PR

das Seminar finden bei Birgit Raab „Selbstveränderungen“. Auf der Aich 7, statt. Als Mental- und Wellnesstrainerin gibt Sigrid Engelbrecht in Vorträgen, Seminaren und Kursen Tipps und Impulse zu verschiedenen Aspekten der Persönlichkeitsentwicklung und Unterstützung für das Selbstmanagement.

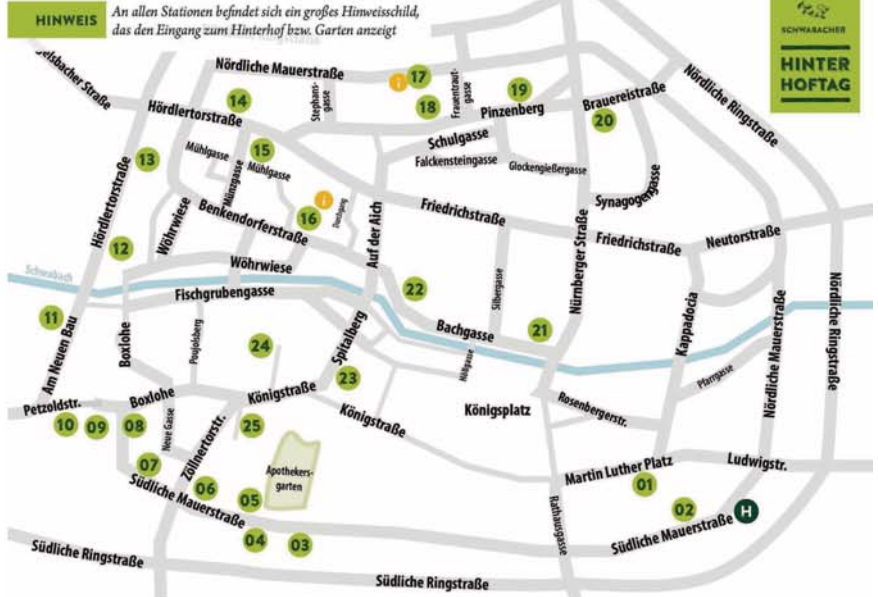
Am Freitag, 8. Juni, 19 Uhr, wird sie einen öffentlichen Vortrag über „Biographisches Schreiben“ halten. Die eigene Lebensgeschichte lesbar zu machen, hilft zu erfassen, wer wir sind und wo wir stehen. An diesem Abend erklärt sie die wichtigsten Methoden des biografischen Schreibens. Mit Hilfe kreativer Schreibübungen werden Erinnerungen aktiviert und aufgezeichnet. Bitte Schreibzeug mitbringen. Gebühr: 8 Euro je Person.

In einem Tagesseminar „Die Kunst der klugen Entscheidung“ am Samstag, 9. Juni, 10 bis 17 Uhr, wird Sigrid Engelbrecht einen Überblick über wirksame und intuitive Methoden zur Entscheidungsfindung geben. In einer komplexen und komplizierten Welt sind viele Entscheidungen in zunehmend kürzerer Zeit zu fällen, umso wichtiger ist „die Kunst der klugen Entscheidung“. Weitere Inhalte des Seminars sind Wege, um Verstand und Gefühl miteinander gut zu verbinden, und stimmig die richtige Wahl zu treffen.

Teilnahmegebühr: 89 Euro, max. 8 bis 10 Personen. Anmeldung und weitere Infos bei Birgit Raab, Telefon (091 22) 181 65 75 oder (015 77) 732 51 45, E-Mail info@selbstveränderungen.de

Raum und Möglichkeiten zur Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung für Menschen zu schaffen, ist der Wunsch von Birgit Raab. In eigenen Räumen „Auf der Aich“ bietet sie interessante eigene Veranstaltungen an oder Seminare von ausgewählten Referent/innen.

SCHWABACH – Auf Einladung von Birgit Raab kommt am 8. und 9. Juni Sigrid Engelbrecht aus Berlin, die Autorin zahlreicher Ratgeber („Lass los, was dich klein macht“, „Erober dir dein Leben zurück“), nach Schwabach. Der Vortrag und



SCHWABACH — Viele Höfe in Schwabach sind einen Besuch wert. Sie sind eine kleine Idylle in der Altstadt, liebevoll gestaltet von den Eigentümern. Etliche dieser kleinen Oasen zeigt der Hinterhoftag am Sonntag, 10. Juni, 14 bis 18 Uhr. Auch die Gewobau beteiligt sich und gewährt einen

Blick in die Anwesen Boxlohe 5 und Benkendorferstraße 13. An diesen Stationen gibt es auch Infos zur Städtebauförderung. 25 Höfe sind geöffnet, auf alle weist jeweils ein Schild hin. Ein Flugblatt mit der Übersicht aller Stationen liegt im Bürgerbüro im Rathaus und an anderen öffentlichen Stellen aus.

Kirchweih in Kottensdorf vom 8. bis 11. Juni



Auf geht's zur Kottensdorfer Kärwa!
Die erste Kirchweih im Gemeindejubiläumsjahr 2018 startet traditionell in Kottensdorf, idyllisch eingebettet im Schwabachtal zwischen Gustenfelden und Leuzdorf. Vom 8. Juni 2018 bis einschließlich 11. Juni 2018 treffen sich alle Freunde der zünftigen Kirchweih auf dem Festplatz an der Kottensdorfer Hauptstraße, am Feuerwehrhaus.
Die Kärwamadi und Kärwabaum, die Mitglieder der Freiwillige Feuerwehr Kottensdorf und die Schaustellerbetriebe stehen bereits in Startposition. Los geht's am Freitag mit einem fetzigen Partyabend, Rockpop, Oldies und Schlager von „MadMax“.
Für das leibliche Wohl sorgt die Metzgerei Meyer aus Georgensgmünd. Vom knusprigen Schäuferle, über frische Weißwürste oder Kesselfleisch und Stadtwurst gibt es ein reiches Angebot für den kleinen und den großen Hunger. Dazu eine kühle Kärwa-Maß, dann sollte die Versorgung gesichert sein. Für die kleinen Kärwafreunde, vor allem die Kärwa-Pfiffer, präsentieren unsere Schausteller auf der Festwiese wieder ein attraktives Rahmenprogramm.



Auf geht's zur Kottensdorfer Kärwa vom 08.06.18 bis 11.06.18

- Freitag** Ab 20.00 Uhr Partyabend für Jung und Alt mit "MadMax" Oldies, Schlager, Rock & Pop
- Samstag** Ab 16.30 Uhr Aufstellen des Kärwabaus mit Musik Bieranstich mit 1. Bürgermeister Felix Fröhlich und Stimmung mit den "Bresslersgwadscher" Gottesdienst in der Kirche
- Sonntag** Ab 09.00 Uhr Weißwurstfrühstücken mit dem Posaunenchor aus Kottensdorf & Gustenfelden
- Mittags** Schäuferle mit Klob und Salat
- Ab 11.30 Uhr Schäuferle mit Klob und Salat
- Ab 13.00 Uhr Kindernachmittag der Kottensdorfer Kärwapfiffer mit Lebendkicker
- Ab 14.30 Uhr Kaffee & Kuchen
- Ab 16.30 Uhr Kärwabaum-Olympiade
- Ab 17.30 Uhr Unterhaltung mit "Roland an der Orgel"
- Ab 19.30 Uhr Kärwaverlosung
- Montag** Ab 11.30 Uhr Kesselfleisch- & Stadtwurstessen
- Ab 19.00 Uhr Kärwaausklang mit "Martin Meitzer"

Am Samstag kann ab 16.30 Uhr das Aufstellen des Kärwabaus verfolgt werden, am Abend findet dann der traditionelle Bieranstich durch ersten Bürgermeister Felix Fröhlich um 20 Uhr im Bierzelt statt. Für Spaß und Stimmung sorgen die „Bresslersgwadscher“.
Der Sonntag beginnt mit dem Gottesdienst um neun Uhr in der Kirche. Der Weißwurstfrühstücken, begleitet vom Posaunenchor aus Kottensdorf und Gustenfelden, kann ab zehn Uhr besucht werden. Der Kindernachmittag der Kärwapfiffer bietet heuer ein Lebendkicker, Kaffee und Kuchen gibt's ab 14.30 Uhr und die Kärwabaum-Olympiade startet um 16.30 Uhr. Am Abend unterhält Sie „Roland an der Orgel“ und die Kärwaverlosung ist als Höhepunkt um 19.30 Uhr angesetzt.
Der Kärwamontag beginnt ab 11.30 Uhr mit einem zünftigen Kesselfleisch- und Stadtwurstessen. Den musikalischen Kärwa-Ausklang gestaltet „Martin Meitzer“ ab 19 Uhr. Mit viel Fleiß, Spaß und Herzblut wird in Kottensdorf also wieder der Auftakt des Kärwa-Reigens in der Gemeinde der Rohr präsentiert. Kommen Sie und verbringen heitere und nette Stunden. Man sieht sich!

Elektrotechnik Hummel
Dorfstraße 4 – 91189 Rohr-Gustenfelden
Telefon (091 22) 14582 – E-Mail: info@ethummel.de

Ihr Fachbetrieb für Elektro- und Gebäudetechnik

Wir wünschen allen Kärwamadi und Kärwabaum sowie allen Besuchern eine schöne und ... Kärwa 2018!!!

An allen Tagen Schaustellerbetrieb, Losbude und Imbiss
Auf EUER Kommen freuen sich die Kärwabaum & -Madi sowie die Kottensdorfer Feuerwehr.

Schwabacher Gardinenhaus
Raumausstattung
Kastner

wünscht viel Spaß auf der Kottensdorfer Kärwa

Schwabacher Gardinenhaus Kastner
G. Schmitt, F. Lempert
Neutorstr. 11 • 91126 Schwabach
Tel.: 09122 / 52 10 • Fax: 09122 / 8 52 21
info@raumausstattung-kastner.de
www.raumausstattung-kastner.de

Vorhänge & Dekorationen • Gardinenwaschservice
Flächenvorhänge • Digitaldruck • Sonnenschutzanlagen
Plissee-/Lamellenanlagen • Rollläden • Reparatur • Markisen
Insektenschutz • Tapezier-/Malerarbeiten
Bodenlegearbeiten • Polsterarbeiten • Möbelstoffe

Ihr Felix Fröhlich
Erster Bürgermeister

